

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|----------------------------------|-----------------------------------|
| Po | | | | | 16.05-17.15 Hatha jóga terapie | 17:30-18:30 pilates* | |
| Út | 8.30-9.30 pilates * | individuální lekce | individuální lekce | | individuální lekce | 17.30-18.30 pilates* | |
| St | individuální lekce | individuální lekce | individuální lekce | | | | |
| Čt | 8:30-9:30 pilates * | individuální lekce | individuální lekce | | | 17:30-18:30 pilates * | 18.45-19.55 Hatha jóga |
| Pá | individuální lekce | 😊 | individuální lekce | | | 😊 | |

* lekce pilates jsou o prázdninách vedeny bez omezení pokročilosti, jsou tedy vhodné pro všechny úrovně

😊 lekce jógy ve vypsáních termínech na úvodní straně web.st.

😊 lekce pilates ve vypsáních termínech na úvod.str.